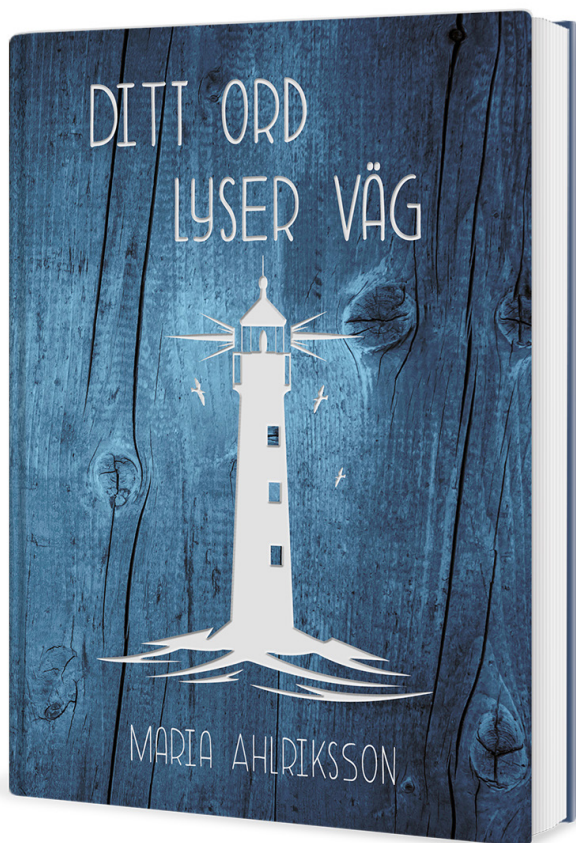


Samtalsguide



Det finns många anledningar att starta en bokcirkel. Förutom att samtala om böcker och läsoplevelser, kan också det sociala, mötet med nya och gamla vänner, vara viktigt. Det kan också handla om att fördjupa sig i ett visst ämne, tema eller person.

Studieförbundet Bilda kan stötta din bokcirkel med böcker, tips på kommande litteraturevenemang och samtalsunderlag, som det här.

Samtalshandledningen till Ditt ord lyser väg är framtagen av Maria Ahlriksson tillsammans med Studieförbundet Bilda.

Samtalsguide till boken

Ditt ord lyser väg av Maria Ahlriksson

Ditt ord lyser väg är skriven som en andlig uppbyggelsebok med syfte att inspirera och hjälpa läsaren att reflektera över hur man bevarar sitt hjärta och hittar sin plats och sina gåvor utifrån en god gudsbild och självbild. Den tar sin början i kallelens stora frågor för att sedan leda läsaren vidare till hur man kan relatera och hantera kallelens hur i sin egen vardag. Boken önskar att få vara en medvandrare och ett samtalsstöd som i eftertänksamhet hjälper både den enskilde läsaren liksom gruppen att reflektera, resondera och utvecklas i sina gåvor och sin kallelse.

”Inte ska väl jag ... Tänk att det kanske är precis så det ska gå till. Att just du ska ... Inte för att synas eller bli märkvärdig, men för att du har fått något som kan hjälpa och vägleda andra.”

Boken är skriven av Maria Ahlriksson, pastor, samtalsterapeut och lärare i själavård.

Till dig som leder en Bildacirkel

Genom att rapportera din studiecirkel till Bilda får du det stöd du behöver, samtidigt som våra gemensamma resurser för bildningsarbetet växer. För att räknas som studiecirkel ska en grupp på minst tre personer mötas minst 9 x 45 minuter fördelat på minst 3 träffar. Som ledare deltar du i samtalet på samma villkor som de andra. Ditt ansvar som ledare är att vara huvudansvarig för gruppens struktur och se till att ni håller överenskommelser. Du har också en viktig roll i att se till att alla är delaktiga. En god hjälp för ett respektfullt samtal är att komma överens om några spelregler. Här är några förslag. Gemensamma regler bidrar till ett öppet och lärande samtal.

För allas bästa bestäm och tydliggör redan vid första träffen vad som gäller angående bokcirkelns tidsperspektiv, förväntningar och upplägg på samlingarna så det sedan kan följas med som en naturlig del.

Spelregler

- Det vi delar med varandra i den här gruppen stannar här.
- Alla har rätt att säga vad hon/han tycker, utan att bli ifrågasatt som person.
- Allas erfarenheter och åsikter är lika viktiga.
- Vi är här för att lyssna och lära av varandra, inte för att bli överens.
- Alla har rätt att säga sådant som inte är färdigtänkt och att ändra sig.
- Var och en har rätt att dela med sig av så mycket eller så lite som hon/han anser lämpligt.
- Vi hjälper varandra att respektera varandras gränser.
- Avsluta gärna sista träffen med en runda där var och en får uttrycka hur de tycker att det har varit att samtala om boken och eventuella önskemål om fortsättning.

Att använda boken

Ditt ord lyser väg är skriven så att man som samtalsgrupp själva ska kunna känna viss valfrihet i hur man vill använda boken bäst. Behoven kan variera beroende på under hur lång tid ni har möjlighet att träffas som bokcirkel liksom om ni redan är en befintlig grupp som väljer att göra en bokcirkel eller om ni är en nyskapad grupp där boken så att säga valt er.

Varje kapitel är skrivet så att det utgår från ett specifikt ord liksom ett Bibelord. Sedan följer en text vilken avslutas med två frågeställningar. Detta gör att ni kan välja att reflektera och belysa kapitlets innehåll utifrån de infallsvinklar som just nu är ert behov och önskan.

Exempel på alternativ

Med fördel har man läst de bestämda sidorna innan man träffats men det går givetvis bra att också läsa stycket tillsammans när man träffas.

1. Välj själva antalet gånger där ni fokuserar och reflekterar rent allmänt kring det som berör er i kapitlen.
2. Välj ut teman som ni vill fördjupa utifrån bokens innehåll.
3. Samtala kring vad som berörde er under läsningens gång inför varje tillfälle.
4. Träffas 4 gånger och samtala utifrån temat och/eller frågeställningarna som berör er utifrån kapiteluppdelningen; Kap 1, 2-4, 5, 6 och 7.
5. Ett annat sätt att använda boken är att följa förslaget nedanför vilket innebär att man har 7 träffar där man belyser ett kapitel med dess underrubriker var gång.

Med hopp och tro om berikande samtal!

/Maria Ahlriksson

Samtalsfrågor



Kapitel 1 - Vad betyder det att man bär på en kallelse?

Detta kapitel handlar om de frågeställningar som väcks utifrån begreppet kallelse. Om erfarenheter och minnen om vår längtan och vad det menas med att bära på en kallelse från Gud.

”När kallelsen blir för exklusiv blir det skeva självbilder i omlopp.”

- Hur skulle jag förklara begreppet ”att bära på en kallelse”?
- Vad tänker jag kring att Gud ”lägger personer, situationer, länder och sammanhang på människors hjärtan”?
- Hur skulle jag beskriva den kallelse som Gud har gett mig?
- Vad skulle jag vilja säga till den som är orolig över att Gud kallar dem till något de absolut inte vill?
- Vad ser jag som en styrka och utmaning med innebörden av en inre och yttre kallelse som ska bejaka och bekräfta varandra?

Fundera och förundras...



Kapitel 2 - Vem ger oss kallelsen?

Detta kapitel belyser vikten av vår gudsbild och frågan om vem det egentligen är som ger oss kallelsen? Är det Gud, pastorn, prästen, församlingen, jag själv eller mina medmänniskor?

”Avsändaren är den vi värderar brevet ärende utifrån.”

- Vad är min reflektion kring att Gud gett mig en fri vilja?
- Hur skulle jag beskriva likheter och skillnader i kallelsesyn vad gäller de troende under senare delen av 1800-talets väckelse och nu under 2000-talet?
- Vilket av de namn som Jesus identifieras med betyder något särskilt för mig och hur kommer det sig att jag valde just det?
- Har jag någon erfarenhet av att Gud skapade möjligheter där det förut såg helt omöjligt ut?
- Vad blir min slutsats utifrån att Gud använder vem han vill?

Fundera och förundras...



Kapitel 3 - Vem blir kallad?

Vad krävs för att bli kallad? Vem är tillräcklig och god nog? Vad betyder det och kan få för konsekvenser att Gud vet om vad jag har min glädje i? Detta kapitel handlar om dessa frågor liksom annat som rör vem som blir kallad av Gud.

”Vad skulle du vilja vara känd för?”

- Hur tänker jag kring att höra Guds röst?
- Hur reflekterar jag kring att vi är ”välsignade för att välsigna”?
- Hur ser mina erfarenheter ut i olika sammanhang av att alla har något att bidra med?
- Vad skulle jag säga att jag av glädje gärna gör för Guds rike?
- Vad är mina tankar och erfarenheter kring andliga vägledare, om vägvisare och föregångare?

Fundera och förundras...



Kapitel 4 - Hur får man en kallelse?

Detta kapitel handlar om att man över tid har medvetet och omedvetet betonat lite olika delar av hur kallelsen kommer till oss. Det finns mycket spännande och viktigt att tolka, fundera och reflektera över vad gäller både dåtidens och nutidens sätt att formulera och se på kallelsen och dess innebörd.

”Men kallelsen är inget hastverk, inte heller någon punktinsats. Det är vårt liv.”

- Hur tänker jag om och kring att man får en kallelse?
- Hur ofta stillar jag mig och tänker på vem jag är och framförallt får vara i Guds kärlek?
- Finns det något jag känner igen av att bära på kallelsens tyngd och lätthet på samma gång?
- Har jag en tendens till att vilja dela upp mitt liv?
- Hur reagerar jag på att Gud inte tar tillbaka sina gåvor eller sin kallelse?

Fundera och förundras...



Kapitel 5 - Hur länge varar kallelsen?

Detta kapitel handlar om hur vi förhåller oss till kallelsens livslängd utifrån flexibilitet och tidsbegränsningar. Vad och vem bestämmer när det är dags att gå vidare eller att bli kvar? Under årens lopp har det skett olika slags förskjutningar i dessa frågor. Vad säger Bibeln? Vad uppmanar tidsandan oss till?

”Att finnas med så länge man behövs är en befriande hållning.”

- **Vad tänker jag om kallelsens tidsperspektiv utifrån att bli kvar och gå vidare?**
- **Hur ser mina erfarenheter ut när det gäller att Jesus förbereder mig för nya steg?**
- **Hur ser mina erfarenheter ut kring att förändra uppgifter? Hur skulle jag beskriva mig själv utifrån att ha lätt eller svårt att ta beslut?**
- **Var hamnar jag när jag läser om kallelsen att röja väg för de som kommer efteråt?**
- **Vad blir min respons på att livet med Gud skulle handla mer om ja och nej än rätt och fel?**

Fundera och förundras...



Kapitel 6 - Vad är kallelsens plats?

Detta kapitel tar upp att vi ibland får för oss att kallelsens plats alltid är där vi inte är. Givetvis kan det vara så att kallelsens placering innebär tider av förändringar av tjänst och geografisk flytt. Men att det kanske oftare mer handlar om att kallelsens plats innebär vår insida och medvetenheten om vårt hela hjärtas engagemang och närvaro, till skillnad mot det halvhjärtade.

”Att hitta platsen för sin kallelse handlar om att hitta människorna som man är beredd att älska.”

- **Hur ser jag på kallelsens plats?**
- **Vad gör jag eller när har jag lättast att glömma bort mig själv på ett sunt sätt till förmån för Gud och mina medmänniskor?**
- **Vad påminner berättelsen om Marta och Maria mig om? (Luk 10:38-42)**
- **Hur tänker jag om och kring behovsanpassad kallelsesyn? Vilka behov är det som jag oftast lägger märke till?**

Fundera och förundras...



Kapitel 7 - Hur hittar jag min kallelse?

Avslutningsvis summerar kapitel 7 bokens ärende som vikten av att vi enskilt och gemensamt vågar reflektera vår kallellesyn och kallelsemedvetenhet genom att vi är kallade att ta emot och ge vidare utifrån en sund gudsbild och självbild. Kapitlet handlar om hur vår gudrelation och självbild påverkar varandra. Hur gudrelationen är en viktig utgångspunkt för att vår självbild ska tillåta oss att frimodigt våga använda våra gåvor och personligheter till Guds ära på ett kreativt sätt och samtidigt bevarar våra hjärtan varma.

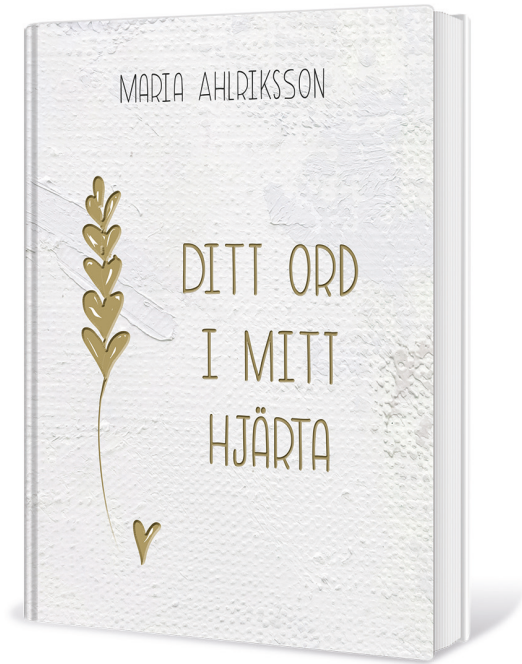
”Kallelsen vi får av Gud är som en hemkomst, ett igenkännande.”

- **Vad betyder det för mig att Gud ser till våra hjärtan?**
- **Hur ser min reflektion ut när jag läser om att ”kämpa den goda kampen”?**
- **Hur ser mina erfarenheter ut av Jesu ord om att ”ingen är profet i sin egen hemstad”? Hur känner jag inför att människor kan bedöma mig, men bara Gud kan sätta mitt värde?**
- **Vad betyder det att det kan finnas flera vägar att gå framåt?**
- **Vad betyder orden om, att ”bevara sitt hjärta”?**

Fundera och förundras...

Om boken blivit till hjälp för dig/er eller om det finns synpunkter på innehållet får du/ni gärna kontakta mig. Likaså om ni önskar fördjupande föreläsningar kring bokens innehåll. Ni når mig lättast genom att maila till maria.ahlriksson@telia.com

Har du frågor kring att starta en studiecirkel är du varmt välkommen att höra av dig till Studieförbundet Bilda 036-34 21 00, [sydost@bildanu](mailto:sydost@bildanu.se)



Maria har även skrivit boken Ditt ord i mitt hjärta

Ditt ord i mitt hjärta är skriven som en själavårdande andaktsbok med syfte att bygga upp och hjälpa till att hitta en struktur när vardagslivet utmanar. Den tar sin början i livets stora frågor för att sedan varsamt leda läsaren vidare i sin egen livsberättelse. Den önskar bidra med eftertänksam reflektion över tro och liv och kan därför användas såväl som den enskildes andaktsbok som gruppens gemensamma samtalsunderlag.

Det finns en väg vidare, igenom allt och trots allt..."

Boken fungerar bra att använda i en bokcirkel eller hemgrupp. Kontakta oss på Bilda så hjälper vi dig/er igång"

